



Winter

GUIDE

Mar Magick

La Naturaleza nos muestra que todo es
Cíclico en nuestra Vida
y en estos ciclos podemos Evolucionar

Mar Magick

Winter

GUIDE



El Solsticio de Invierno



21 de diciembre 2024

El invierno es época de siembra. Procuraremos, como el sembrador, elegir los mejores granos. Análogamente es época de pensar y planear nuestros objetivos para el nuevo ciclo, conforme a la experiencia adquirida en ciclos anteriores.

Ahora el sol se ha alejado del hemisferio y la tierra se prepara para trabajar interiormente. Los frutos de la cosecha anterior ya han sido recogidos. Es momento de seleccionar los mejores frutos, obtener sus semillas para volver a sembrar en primavera. Hay frutos que se pudrieron o no se desarrollaron bien. De éstos se aprende y se eliminan, y se guardan los mejores (si aún tienen sentido para ti, porque las motivaciones cambian) para la próxima siembra.


Nosotros podemos ir con los ciclos naturales de la tierra, y aprovechar este tiempo invernal para la introspección, para evaluar los objetivos logrados y decidir los próximos pasos a dar. De todo lo que te has propuesto, seguramente te faltan cosas por conseguir. Esto no es negativo, si aprendes de la experiencia. Es decir, si indagas cuáles son las causas que han impedido hasta ahora su logro. Los obstáculos pueden ser diversos, la mayoría suelen estar en uno mismo. Es la base del autoconocimiento, reconocer nuestra responsabilidad en lo que provocamos en nuestra vida, y evitar “echar culpas” a otras personas. En ocasiones, simplemente no es el momento de alcanzar el objetivo, a veces es necesario que desarrolles otros pasos antes del que te has propuesto. Esta temporada invernal es excelente para cambios, ajustes, y transformar lo que consideres necesario para que la tierra que cobijará a las las nuevas semillas sea magnífica.

En este enlace puede ver un video explicativo: [What is a Solstice](#)


Winter


GUIDE




 **Date tiempo** para reflexionar, para interiorizar y contactar con tu ser interno.


 **Medita** diariamente.

 **Evita excesos**, recuerda que es un tiempo para depurar nuestra mente, emociones y cuerpo, para preparar la tierra (que somos nosotres mismas) y plantar las semillas (todo lo que queremos crear y desarrollar) que florecerán durante el año.

 **Da paseos en la naturaleza**, percibe el clima, observa cómo las plantas, árboles, están en estado latente, para luego renovarse y renacer en la primavera.

 **Planea**, con todo detalle, tus proyectos para las áreas de vida que más te interesa desarrollar en este nuevo ciclo 2025. Comprométete con tus sueños!

En la siguiente página encontrarás la rueda de la vida para guiarte con claridad. Utiliza los espacios para esbozar tus objetivos.

 En esta temporada, tenemos más oscuridad que luz en la naturaleza y en consecuencia en nosotros mismos, y podemos contactar con nuestras propias sombras internas. Aprovecha esta energía que la temporada ofrece para confrontar y transformar aquellas zonas oscuras en tu interior que necesitan cambio, ¿cómo identificarlo?: patrones que se repiten, problemas que se repiten en tu vida una y otra vez, personas que se repiten, todo aquello que se nos repite requiere luz, consciencia y transformación.

Para apoyo en este proceso visita el enlace: [Consultas](#)

Winter

GUIDE

Mar Magick





Winter

GUIDE



Mar Magick

Y ahora...

POWER MAGICK TIME!



Winter

GUIDE



Ritual para limpieza energética



Este ritual está diseñado para realizarse cualquier día de la semana, también puedes realizarlo cuando sientas que estás sobrecargado emocionalmente, mentalmente o corporalmente, cuando sientas “densa” tu energía. Es excelente para cuando estás cerrando un ciclo. Perfecto para el Invierno.

Hora a realizarse: entre las 7:00 pm y las 11:00 pm.

Es importante que lo planees para que tengas todos tus materiales y tengas el espacio adecuado, te recomiendo un espacio de tu casa que esté tranquilo, sin sonido, con una mesa y una silla.

Materiales:

- Sal de grano
- Incienso de copal natural
- Flores blancas (claveles, rosas, las que te gusten a ti)
- 1 vela blanca
- Pluma, plumón o lápiz morado
- Hojas blancas de papel
- Cerillos de madera
- Un recipiente donde quemar que sea adecuado

Winter

GUIDE



Primer fase

Sigue estos pasos:

1. Enciendes el incienso de copal.
2. Te sientas en la silla y respiras muy profundo en varias ocasiones para liberar tu mente y concentrarte, puedes solicitar a tu entidad de luz preferida (Ángel, Guía, Ser superior) que te acompañe en el ritual que realizarás.
3. Comienzas a escribir con la pluma morada en las hojas todo aquello que consideres un obstáculo para ti en este momento de tu vida (no personas), todo sentimiento, emoción, pensamiento negativo, etc que no te permite avanzar. Recuerda que todo obstáculo lo generamos nosotros mismos y tenemos el poder de liberarnos.
4. Una vez que terminaste de anotar todo, y con todo es TODO lo que puedas, tomas los cerillos de madera, el recipiente para quemar, rompes las hojas con la mentalidad de que realmente eso ya no estará en ti, y comienzas a quemar todo mentalizando la siguiente frase "El Fuego y su Poder Transformador, me liberan de aquello que ya no forma parte de mi camino evolutivo, siempre en armonía conmigo y con todo lo que me rodea".
5. Ya quemado todo, lo tiras inmediatamente en el sanitario o basura.
6. Colocas las flores en la mesa y enciendes la vela blanca mentalizando "que una nueva energía está impregnando todo", y la dejas encendida toda la noche CUIDA QUE EL LUGAR DONDE LA COLOQUES SEA SEGURO Y SIN RIESGO DE QUEMARSE NADA.
7. Es recomendable abrir alguna ventana de la habitación para que entre aire fresco y salga el humo de lo quemado, tú también sales de la habitación, para que no respires ese humo.

Winter

GUIDE

Mar Magick



Segunda fase

Baño liberador:

Preparas un poco de sal de grano diluida en agua, tomas un baño tibio y viertes la sal de grano diluida desde tu cabeza hasta tus pies mentalizando que con esa acción retiras de todo tu cuerpo y campo energético toda energía densa o negativa, después enjuagas un poco para quitar el exceso, y finalizas tu baño.



Tercer fase

Preparas un té de manzanilla y lo tomas ya recostad@ antes de dormir.

Descansarás muy bien y estarás renovad@ por la mañana.



Winter GUIDE



Y para completar...

MAGICK POWER RECIPES!



Winter GUIDE

Mar Magick

Bebidas espirituosas



Las siguientes bebidas te recomiendo las prepares con los ingredientes naturales (todos los encuentras en el supermercado), el aroma y sabor son exquisitos:



Té de canela



Té de jengibre



Té de canela y anís estrella



Té de canela y jengibre

En todos: pones a calentar agua y una vez que está hirviendo colocas un puño pequeño de los ingredientes frescos, permites que hierva por unos minutos, lo apagas y lo dejas reposando. Mientras más tiempo de reposo mayor será la concentración del sabor, así puedes elegir la que más agradable sea a tu gusto. Si usas endulzante, te recomiendo agregar miel.

¡Que los disfrutes!

Winter GUIDE



¡Que tu Invierno sea Mágico y
Transformador!

Abrazo Cósmico

Mar Magick